

TESTIMONE:

Regione Lombardia

ASST Rhodense

CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO DI N.40 POSTI INFERMIERE

PROVA PRATICA 2

Giovanni è un assistito di 79 anni, con diabete di tipo 2 in terapia insulinica, affetto da BPCO da diversi anni. Viene ricoverato nel reparto di medicina perché da diversi giorni accusa dispnea e assenza di appetito. L'infermiere, durante l'accertamento rileva le seguenti informazioni:

PA 110/60 mmHg, FC 84 b/m, FR 20 atti/m, SpO₂ 97% aa, DTX 40 mg/dl, altezza 170 cm, Peso 80 Kg, TC 36.6 °C. Quantità urine 700 ml (in 4 ore). Braden 16; MORSE 85; Assenza di dolore.

Domanda 1: Se si riscontra un valore di glicemia capillare pari a 40 mg/dl, quale segno/sintomo la persona probabilmente manifesta?

- a) Comparsa di cianosi alle estremità delle dita
- b) Sudorazione profusa
- c) Nessun segno o sintomo

Domanda 2: Quali fra le seguenti sedi sono indicate per la somministrazione di insulina?

- a) Area toracica inferiore
- b) Lato interno della coscia
- c) Area del tricipite

Domanda 3: Quante unità di insulina possono essere contenute, al massimo, in una siringa da insulina da 1 ml?

- a) 40 unità
- b) 100 unità
- c) 10 unità

Domanda 4: Quale valore della SpO₂ in aria ambiente può essere considerato nei range di normalità in una persona con BPCO?

- a) 100 %
- b) 93%
- c) 70%



Domanda 5: Al sig. Giovanni viene prescritta aerosol-terapia. Quale indicazione è necessario fornire durante il trattamento?

- a) Eseguire dei respiri di intensità in crescendo
- b) Eseguire dei respiri di intensità superficiale ma rapida
- c) Eseguire dei respiri lenti e profondi

Domanda 6: Il sig. Giovanni ha urinato 700 ml in 4 ore. Quale intervento infermieristico è consigliabile attuare?

- a) Bilancio idrico delle 24 ore
- b) Controllo orario dei parametri vitali
- c) Valutazione quotidiana dell'alimentazione

Domanda 7: L'infermiere rileva un valore di 16 alla scala di Braden. Si può affermare che:

- a) L'assistito è a rischio di caduta
- b) L'assistito è a rischio di malnutrizione
- c) L'assistito è a rischio di lesione da pressione

Domanda 8: Al fine di prevenire l'insorgenza del piede diabetico l'infermiere dovrà educare il sig. Giovanni a:

- a) Tagliare le unghie corte, arrotondando gli angoli
- b) Effettuare l'igiene dei piedi con acqua a una temperatura superiore a 40°C
- c) Asciugare accuratamente gli spazi interdigitali

Domanda 9: Quale tra i seguenti test può essere utilizzato per valutare l'insorgenza di dispnea?

- a) Test di Allen
- b) Walking test
- c) Test di Guthrie

Domanda 10: Il modello MUST è uno strumento che consente di identificare il rischio di:

- a) Insorgenza di scompenso cardiaco
- b) Malnutrizione dell'adulto
- c) BPCO

Prova pratica estorta torus h. 11.30 di prova pratica

esortato tutto h. 11.30

Ente Sanitario

Regione Lombardia

ASST Rhodense

CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO DI N.40 POSTI INFERMIERE



PROVA PRATICA 4

La Sig.ra M.R. di anni 66, viene ricoverata nell'U.O. di Neurologia per episodio convulsivo e Alzheimer.

Presenta una mobilità limitata: cambia occasionalmente posizione del corpo e delle estremità ed è incapace di fare frequenti o significativi cambiamenti di posizione nel letto senza aiuto.

Presenta inoltre difficoltà di masticazione e di deglutizione; pesa 95 Kg, è alta mt 1,55 e il suo BMI è 37.

Presenta due lesioni da pressione: una in sede trocanterica sx (1° stadio) e una al tallone dx (3° stadio).

Domanda 1: Nell'ambito della valutazione del rischio di sviluppare lesioni da pressione, l'infermiere deve:

- a) Rilevare il rischio all'ingresso in U.O. e ad intervalli regolari (almeno settimanalmente)
- b) Rilevare il rischio ad ogni variazione della situazione clinico-assistenziale del paziente
- c) Entrambe le risposte sono corrette

Domanda 2: L'identificazione del rischio di sviluppare lesioni da pressione si deve avvalere:

- a) Della valutazione clinico-assistenziale
- b) Di uno strumento validato di identificazione dei fattori di rischio (Scala di valutazione)
- c) Entrambe le risposte sono corrette

Domanda 3: La Scala di Braden è uno strumento che valuta il rischio di sviluppare lesioni da pressione. Essa prende in considerazione:

- a) N. 6 indicatori (percezione sensoriale, umidità, attività motoria, nutrizione, frizione e scivolamento)
- b) N. 5 indicatori (percezione sensoriale, umidità, attività motoria, frizione e scivolamento)
- c) N. 4 indicatori (percezione sensoriale, attività motoria, nutrizione, scivolamento)

Domanda 4: L'ispezione quotidiana e regolare della cute serve a:

- a) Individuare precocemente segni di arrossamento in prossimità di prominenze ossee
- b) Individuare precocemente segni di arrossamento in prossimità a causa di dispositivi medici posizionati sul paziente (es. catetere vescicale)
- c) Entrambe le risposte sono corrette

Prova p. pratica esposta lunedì 11 30
 Prova pratica esposta lunedì 11 30



Domanda 5: Quale delle seguenti affermazioni è corretta In caso di arrossamento cutaneo nelle sedi di pressione:

- a) Sono indicati i massaggi locali sulle prominenze ossee
- b) Sono da evitare i massaggi sulle prominenze ossee
- c) Sono indicate frizioni energiche sulle prominenze ossee

Domanda 6: Si possono ridurre i danni da frizione preservando l'integrità cutanea attraverso:

- a) L'uso sistematico di prodotti emollienti e idratanti e di pellicole o film barriera
- b) L'uso di soluzioni disinfettanti
- c) L'uso di detergenti ad alto potere schiumogeno

Domanda 7: Per minimizzare l'esposizione della cute all'umidità dovuta all'incontinenza urinaria e/o fecale è indicato:

- a) Rinnovare frequentemente la biancheria
- b) Utilizzare presidi per l'incontinenza urinaria e agenti topici locali che agiscano da barriera
- c) Entrambe le risposte sono corrette

Domanda 8: L'acronimo M.U.S.T. significa:

- a) Malnutrition Universal Screening Tool
- b) Metabolism Universal Screening Tool
- c) Metabolism Universal Screening Total

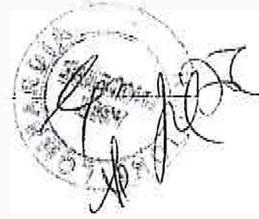
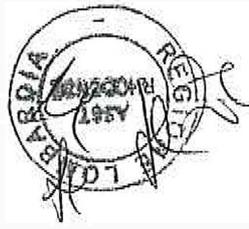
Domanda 9: Nell'ambito del metodo M.U.S.T., i dati che concorrono a determinare il rischio di malnutrizione sono:

- a) L'indice di massa corporea (BMI) e l'entità del decremento ponderale
- b) L'indice di massa corporea (BMI), l'entità del decremento ponderale e la presenza di patologie acute associate a ridotta assunzione di alimenti
- c) La presenza di patologie acute

Domanda 10: In base al parametro del BMI (42), come classifichi lo stato nutrizionale della sig.ra M.R.?

- a) Obesità
- b) Sovrappeso
- c) Normopeso

13.03.2023

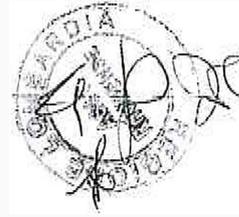


PROVA PRATICA NON ESTRATTA
GIUGNO 8:30

Prova pratica con esatta tutto h. 11.30

Prova pratica non estratta tutto h. 11.30

Prova pratica
Prova pratica
) Prova pratica



PROVA PRATICA NON ESTRATTA
GIURNO 8:30

PROVA PRATICA NON ESTRATTA ORE 11,30

PROVA PRATICA NON ESTRATTA ORE
11,30